

# Road to Doctor



医師をめざす皆さん、こんにちは！

今月号は、今年医学部に合格した学生の合格体験記を紹介します。東北大学医学部に合格した読者に、医学部をめざすための心構えについて執筆してもらいました。

3月は大学入試の合格発表の時期ですね。青森民医連スタッフ一同、皆さんの医学部医学科合格の声を寄せられることを楽しみにしています。

また、受験生の中には医学部と違う進路の方もいると思います。ぜひ、進路を教えてください。今後のご活躍を心から祈っています。

## 受験勉強

—自分に合った時間の使い方を—  
現役合格者の“合格体験記”

### 私の受験勉強

青森高校のY. Fです。昨年末のAOⅡ期で東北大学の医学部に合格しました。心穏やかな正月を迎えられて本当によかったです。今回は、受験について僕が思う事を書きたいと思います。

### 時間の使い方が一番大切

ずばり、受験で一番大切なのは時間の使い方です。それも、自分に合った時間の使い方です。例えば、授業の間の「スキマ時間」をどうするか。僕はスキマ時間に古文単語を5個覚えるより、好きな曲を聞いて休んだ方が効率が高かったです。10分20分の単位で勉強するのが苦手な、何かする時は2～3時間がワンセットでした。これは、集中力がある程度続く一方で、簡単に気持ちの切り替えができない僕の性格にはピッタリの勉強法だったと思います。

一方で、ある友人は休み時間もコツコツ頭を動かして勉強する人でしたし、また別の友人は30分勉強、5分休憩を繰り返していました。2人とも、他大学の医学部に合格しています。



※イメージです  
©タイトル:ブラックジャックによろしく 著作者名:佐藤秀峰 サイト名:漫画 on web

### 自分に合わせて決めた時間の使い方を貫く

時間の上手な使い方というのは普遍的なものではありません。自分の性格や頭の特徴に合わせて、自分で決めた方法を貫くのが一番だと思います。ですから、医学部を目指す皆さんには、合格した先輩(もちろん僕含め)の話や、場合によっては学校・塾の先生の話もひとつの参考くらいに捉えて、みなさん自身の時間を過ごしてほしいと思います。みなさんが良い春を迎えられることを願っています。

### 高校生活を楽もう！

最後に。高校生活は本当に楽しかった！終わってしまうのが惜しいです。ぜひ残された高校生活を楽しんでください。

## 合格体験記 筆者大募集

本紙では医学部医学科に合格した方の合格体験記を募集しています。氏名・合格大学名を明記し、勉強法・日常生活で大事な事、試験や面接で気を付けたことなどを300字程度にまとめて送って下さい。

送り先は[aomin-igakusei@kensei-hp.com](mailto:aomin-igakusei@kensei-hp.com)まで

医学部をめざす後輩の方たちに参考になる体験をぜひお寄せください。

※送ってくれた方全員に図書カードプレゼント！

## みなさんの進路を教えてください

青森民医連では、医学生向けのRoad to Doctorも発行しています。医学部(医学科)に合格し、引き続き医学生版をご希望の方は、進路・新住所をお知らせください。

希望しない方、進路の変更をされた方も、今後のRoad to Doctorの送付確認のため、はがきの返信をお願いします。返信のない場合は、継続して高校生版を送らせていただきます。

また、医学部を目指す方を応援する目的で、高卒生向け奨学金制度も設けています。詳細についてはお問い合わせください。



### 青森民医連

### 受験生相談会

申込不要



2月25日(日) 14:30～17:00

会場:青森民医連弘前事務所

- ・面接試験が不安・・・
- ・大学生活について知りたい
- ・アパートはどこに借りたら？
- ・奨学金について知りたい
- ・・・etc

お気軽にご参加ください。

### 奨学金説明会

#### 弘前会場①

(青森民医連弘前事務所)

2月25日(日) 10時～15時

26日(月) 10時～17時

〒036-8203

弘前市本町95丸二ビル1F

#### 弘前会場②

(健生病院サポートセンター会議室)

3月10日(土)11時～15時

〒036-8511

青森県弘前市扇町2丁目2-2

#### 青森会場

3月10日(土)11時～15時

あおり協立病院

〒030-0847

青森市東大野2丁目1番地

10

#### 八戸会場

3月10日(土)

11:00～15:00

八戸医療生協本部

〒031-0001

八戸市類家5-38-20



## 青森民医連奨学金制度

### ◆医学生奨学金制度

青森民医連には「医学生奨学金制度」と「高卒生奨学金制度」の2つの奨学金制度があります。

●医学生奨学金制度(右表上)は、日本全国の医学部(医学科)に在籍する医学生が対象です。返還義務がありますが、卒業後一定期間、青森民医連加盟の医療機関に勤務してもらうことで返還が免除されます。

●高卒生奨学金制度(右表下)は、高校卒業後、医学部(医学科)への合格に向けて勉強している30歳までの方が対象です。貸与期間は3年まで。返還義務がありますが、医学部(医学科)合格後、医学生奨学金制度に移行し、青森民医連加盟の医療機関に勤務すると返還が免除されます。

どちらも時期・学年を問わず随時募集しています。詳細は、下記連絡先まで気軽にお問い合わせください。

	特別奨学金	一般奨学金
入学金貸与	あり(1年次のみ)	なし
奨学金貸与額	20万円以内/月	10万円以内/月
定員	各学年5名	なし
返還免除の条件	卒業時に返還義務が生じますが青森民医連に勤務すると返還が免除されます	
	貸与期間の1.5倍	貸与期間の1.0倍

### ◆高卒生奨学金制度

	コース①	コース②
貸与額	10万円/月	20万円/月

青森民医連での各種企画の報告はホームページに詳しく掲載しております。奨学金制度のお問合わせや病院実習のお申し込みは、ホームページ内『お問合せ』メールフォームよりご連絡ください。

青森民医連

検索

「青森民医連」で検索!



青森県民主医療機関連合会 医師医学生課 (青森民医連 弘前事務所)  
〒036-8203 弘前市本町95丸二ビル1F 【9:00～17:00】  
お問い合わせメールアドレス: [aomin-igakusei@kensei-hp.com](mailto:aomin-igakusei@kensei-hp.com)

0172-34-5455

<http://www.kensei-hp.com>