

2019年5月17日発行

【8面オールカラー】発行部数2,856部



発行元/青森県民主医療機関連合会 所在地/〒030-0822 青森市中央三丁目 10 番 2 号 TEL. 017 (723) 4076 FAX. 017 (773) 5326 URL http://aomin.jp/ e-mail info@aomin.jp

に待こう! 私達の1票に託すこと

2019年7月に参議院議員選挙が行われます。

一人ひとりの1票で、私達の未来を築く大切な日です。 「あなたが今回の参議院議員選挙で候補者や政治に何を望みますか? 投票へ託す思いは?そして、青森民医連職員へのメッセージはありますか?」

という質問について各法人から1名に一言いただきましたので紹介します。(機関紙編集部)

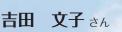


よりよい未来を作るためには

私たちの意思表示が必要です。

選挙に行きましょう!





(社会福祉法人 花・障がい者生活支援センターすみれ) 子どもからお年寄りまで安心して 暮らすことのできる医療・福祉・介護の 充実した社会の実現を望んでいます。



医雅·福祉

救える命を

見過ごさない



(社会福祉法人 虹・ショートステイ虹の郷)

一人一人の積み重ねが大きくなる事で、国に意見として投票結果として 伝える事が出来る大切な手段であると思うので、自分の身を今もこれからも 守る為にも出来る事をしたいと思いました。まずは投票に行くことを、 これからも大切にし、関係ないと思うのではなく学びの場には積極的に 参加していきたいなと思っています。(一部抜粋)

和美 さん (大野あけぼの薬局)

医療費支払困難による死亡事例などを 耳にするたびに悲しく、悔しい思いで す。誰もが安心して医療を受けられる 社会になってほしいと思います。



佐々木達也 さん (生協さくら病院)

進み続ける高齢化と4人に1人は認知症を 発症すると言われる時代、そんな人たちと 気持ちよく共存できる社会にして行ける ような社会づくりのための支援活動に、

緒に取り組んでいきましょう。そして、

そのような社会をつくることができる政治に

なればいいなあと思います。選挙では棄権せず、

必ず投票に行きましょう。

誰しか安心して

圧痩をうけられる 社会人

お金がなくても治療を受けることができ、

今よりも多くの命が救われる 社会になってほしいです。

金濱 **挙** さん

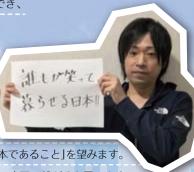
髙橋 沙衿 さん

(ファルマ弘前薬局)

(生協ヘルパーステーション)

私は政治に「平和であること」

「格差なく誰もが暮らしやすい日本であること」を望みます。 1人1人の投票がそれぞれの想いの実現に繋がると思います。 叶えるためにも選挙に行きましょう。





引き下げるな!」「医療介護制度の改悪反対!統計偽装 全容解 より決意表明されました。 などが市 が街中にとどろきわたり、 行進を行いました。 集会後は参加者でパレード 十月からの消費税増税中止 で元気なシュプレヒコール 明を!」など各団体 最後ま

(青森民医連/津川文彦

うために財源が必要」として する時も「全て社会保障に使 は消費税を導入する時も増税 された日です。 や富裕層の減税分や国家財政 ところが実際は、 にとって悪法・消費税が導入 会保障には使われず、 た。 『4』 「論形成を図ってきました。 / 1 怒り行動デー』 はまさに国民の怒りを集会 ほとんど社



界連絡会・消費税をなくす青森県の会、 参加しました。 デー青森集会」 日 主催団体は消費税廃止青森県各 を開催 ڷؚ にて「4/1怒りの行 全体で七十五名が

前

2019年 3・1 ビキニデ

やパレードに具現化したものです。「消費税増税中止!年

ビキニ水爆実験の悲惨さを知り、原発ゼロ、核なき世界をめざしたい

ビキニ事件から被災65年。私たちの世代は、福島原発事故による原子力災害の 悲惨さを間近に経験しました。静岡・焼津にてビキニ事件を学び、核兵器のない平 和な世界をめざし集まりました。



2月28日~3月1日静岡市・焼津市でのビキニデー行動に参加しました。1日目は「日本原水協全国集会」です。日本原水 協事務局長の安井正和氏による基調報告では、沖縄の県民投票が4日前に行われ、さらに米朝首脳会談が行われている日で もあり、情勢と絡めた報告がありました。被災65年という節目に核兵器のない世界に向けて原水爆禁止運動を発展させ、 「ヒバクシャ国際署名」の提出を成功させようと行動提起がありました。

分科会「原発ゼロ、被災地支援、自然エネルギーへの転換めざして」では、得るものが多くありました。フロアからの発 言が絶えず白熱した議論が展開されました。まず原発は高コストで世界的には時代遅れになっていることに衝撃を受けまし た。廃炉作業の仕事があるので再稼働せずとも地元経済は衰退しないという発言には目から鱗でした。福島原発事故におい ても、ビキニ事件の被害の教訓を活かせず、被災者への賠償打ち切りなどビキニ事件のときに問題となっていたことが再び 起きてしまいました。国とアメリカを相手にたたかってきた経緯を知り、途方もないもどかしさを感じ、少し複雑な心境で 1日目を終えました。

翌日は久保山愛吉氏献花墓参平和行進と「被災65年2019年3・1ビキニデー集会」です。平和行進の行列の長さに驚き、 ビキニデーの本場焼津に来ていることを実感し、献花と墓参りを無事終えると心地よい達成感がありました。午後は「被災 65年2019年3・1ビキニデー集会 | でした。ビキニ事件は未だ全容解明には至っておらず、乗組員への救済措置は十分にな されていません。静岡大学や市民団体・自治体によって、ビキニ事件の全容解明をめざす取り組みは今もなお行われていま す。第5福竜丸乗組員への聞き書きを記録に残す活動を続けていることを知りました。海外代表のスピーチもあり、世界的 な核兵器廃絶の動きを知ることができました。

全国各地からたくさんの団体が参加しており、決して孤立せず仲間と一致団結していることを実感しました。ビキニデー 行動の参加者は高齢化してきていると感じました。一方で、20代30代の参加者もいます。若いときに東日本大震災を経験 し原発事故の悲惨さを目の当たりにした今の20代30代は価値観が変わってきていると思います。ビキニ事件をリアルタイ ムで経験した世代と共感できることは多いはずです。訴えかけると共感する若い世代は多いのではないでしょうか。ビキニ デーをきっかけに、新たな視点で平和な社会について見つめ直すことができました。「ビキニデー行動」は得るものが多く、 今後も参加をおすすめしたいです。 (津軽保健生協組織部/三上真史)



は・じ・ま・る・よ 民医連綱領学習

みなさん、こちらの「学習ブックレット民医連の綱領と歴史」はお手元に届いたでしょうか? を対象に、学習運動がはじまります。



これから向こう半年くらいかけて、青森県民医連の全ての法人・事業所・職場で、全ての職員

します。 の方がうんざりしたと思います。そ 創られることでしょう. の二行からお読みください ういう方は、それでも表紙を開い ブックレットを手にした方の中に めてみよう。若い力と先輩たちの A4版の百ページに少なからず そして確信にできることを目指 まずは藤末会長の巻頭言の最後 ぁ だまされたと思って読み

や事業所と連携して、この学習運動 な組織かを知る基本的な文書です。 にする」ものと書いています。 県連では推進委員会を作って法人 民医連綱領は、 全ての職員が民医連の理解を深 めていきます。学習運動を通じ 基本的なことを内外に明らか を目的に、どんなことをする 民医連とはどん 「その組織

リハビリ技術者委員会身障部会主催

(青森民医連事務局長/佐藤真人)

リハビリテーション学術運動報告会開

「知ろう・学ぼう・活かそう」をテーマに あおもり協立病院、健生病院の セラピストがかかわった取り組み報告

3月16日(土)浪岡中央公民館にて、リハビリ技術者 委員会身障部会主催の「リハビリテーション学術運動報 告会」を開催し、あおもり協立病院、健生病院、津軽医 院、健生五所川原診療所のセラピスト33名が参加しま した。2017年~2018年度の取り組みや症例報告な ど、院外発表を行った中から8演題を持ち寄り報告会を 行いました。



これまでリハビリ技術者委員会内で、今回のような取 り組み報告や症例報告を行ったことはなく、初めての報 告会となりました。参加者同士の質疑応答もあり、活発



な意見交換 が行われま した。退院 後訪問の話 題では、退 院後の利用 者に直接か かわる介護 部会のス タッフか ら、在宅へ

向けリハビリを行う上で、入院中に必要な視点として 「退院後スムーズに在宅生活を送るうえで、不安がある 際はどんどん相談をしてほしい」と意見が述べられてい ました。

参加者からは「お互いの取り組みの理解に繋がり、業 務に活かせそう | と意見が聞かれ、今後もお互いの取り

組みを知る機 会がほしいと の意見も聞か れていまし た。今後はセ ラピストだけ でなく、多職 種との報告会 も企画し、多 職種で協働し



て取り組みへつなげられる内容としていきたいです。 (県連リハビリ技術者委員会身障部 会長/對馬健洋)

春の大学習会開催

青森県社会保障推進協議会

消費税10%中止を求める

2019年3月20日 (水)、102名が参加し 「消費税10%ストップ!ネットワ ーク」呼びかけ人 でジャーナリストの斉藤貴男氏を迎え「消費税10%中止を求める大学習会」を開催しました。



斉藤貴男さんは、「より弱い立場の人が多く負担するの が消費税。弱者に負担を押し付けなければ自分が生き延 びることができなくなる。これが消費税の悪魔的な特質、 仕組みはとても複雑で、多くの人はその中身をよく知ら ない」と指摘し、力を合わせて10%増税を中止に追い込 みましょうと強く呼びかけました。会場いっぱいの参加 者からは「消費税は大企業・輸出業者への優遇税制であり、 増税しなくても財源は十分にあることがわかった」と消 費税がもつ不公平さと、貧困と格差を拡大する怒りとと もに増税中止への決意が次々に寄せられました。

(青森民医連事務次長/木村儀弘)









せられた数日間でした。

疑いがあり救急搬入要請をしたとのことでした(その動隊の排除の際住民の胸が当たったようで、助骨骨折 の意志を各団体等と連携しながら運動を拡大し、 ろか継続しています。基地に対して断固反対の沖縄県民 明らかであるにもかかわらず、 建設にあたって、 安否を伺うと異常は見られず、 合の力で政治を動かしてい 民意は県民投票で反対を示したことは かなければならないと考えさ (生協さくら病院/最上正 政府は工事を止めるどこ ほ っとしました)。 市民連 後

四月十六日~四月十八日の三日間、

ため沖縄県名護市に行ってきました。 到着と同時に救急車が来ており、

八戸医療生協創立29周年記念

申し送りを聞くと

辺野古救護支援

へ終活はじめませんか~ 課師 村井麻失

のではと思いました。

(あけぼの薬局八戸店

4月の辺野古の海

第3回 社会保障 校

人生をよりよく豊かに充実して生きるために

はじめませんか

3月13日、八戸市ポータルミュージアムはっちにて八戸医療生協第3回社会 保障学校を開催しました。講師には弘前市浄土宗寺院専求院住職の妻で上級 終活カウンセラー村井麻矢さんを招き「終活はじめませんか」と題して講演 て頂きました。組合員・市民、職員含めのべ200人が参加しました。

話していました。日本医 そうなので、活用できる 会からライフデザイン 療福祉生活協同組合連合 に必ず伝える事が重要と るので、用意したら家族 に愛情を伝える事ができ いう時の意思確認、家族 が大切と伝えていまし 今をよりよく自分らしく じて、 ートが発行されている |きる活動: と考える事 内容は、 ートは備忘録やいざと の終焉を考えることを 験から「終活」とは をはじめ、村井さん トの 養や葬儀の種類等の 特にエンディング 自分をみつめ、 活用方法、 エンディ グ 0)



2019年度 入職あめでとう

医師	1名
渐刻研	1夕

看護師…… 16名 介護福祉士…… 5名 理学療法士 …… 6名 作業療法士……2名 言語聴覚士……3名 臨床工学技士…… 1名 管理栄養士……3名

事務員……2名



津軽保健生活協同組合 59名



医師……5名 看護師…… 21名 准看護師……4名 薬剤師 ……3名 理学療法士……6名 作業療法士……6名 診療放射線技師……1名 臨床検査技師……2名 管理栄養士……1名 ソーシャルワーカー 3名 臨床心理士……1名 事務員……6名



薬剤師………1名 事務……1名

社会福祉法人花 6名

指導員……1名 生活支援員…… 1名 世話人……4名



戸医療生協 6名

介護支	援専門	員…	1名
看護師	<u> </u>		1名
准看護	師	••••••	1名
言語聴	覚師··	•••••	1名
介護福	祉士・・	•••••••	2名



社会福祉法人虹

清神	保健	福祉	±	1	名
介護	福祉	$\pm \cdots$		2	名
生丢	灌師			1	夕

2019年度 新 職 医 師



本茂男

あおもり協立病院

昭和五十 まつ もと しげ

情熱を発揮し続けたいと思って 初心に帰ってリハ医療に対する 諸先生にご教示いただきながら 域の医療状況は激変しており、 りましたが、この十年余りの地 ビリテーション部で知己を頂戴 います。何卒よろしくお願い申 青森県立中央病院に勤務してお た。平成元年~十九年三月まで、 医療に携わることとなりまし き、十二年ぶりに青森での地域 し、この度、またご縁をいただ 皆様はじめまして。 佐藤友克先生に東大リハ



ささ だ ひろたか **笹 田 大 敬** 健生病院

の胸部心臓血管外科学講座に籍 五十歳を超えております。大学 成四年弘前大学卒であり、 新入医師、と言っても私は平 もう

> すが、 ろしくお願いいたします。 どあり、今後が楽しみです。 かりでこちらが習うことが山ほ と院長を除き外科はみな年下で りました。健生病院に来てみる グループに所属し、つがる総合 がありますが、今は無き消化器 病院で十四年間外科医をしてお 私より腕の立つ外科医ば ょ



0

とく たけはる か **徳 竹 晴 香** 健生病院

病院でお世話になります。 期研修を終え、今年度から健生 福井生まれ、福井育ちで初め はじめまして。福井大学で初

が湧きました。 す)、初めて訪れた時に親近感 量こそ桁違いですが、 畑の代わりに田んぼがありま 候や街並みが似ていて(りんご ての県外生活です。弘前は積雪 福井と気

よろしくお願い申し上げます。 せていただきたいです。ご指導 院で小児に限らず幅広く勉強さ 予定ですが、地域に根差した病 将来的には小児科を専攻する

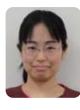
研 修 医



和貴と申します。私は出身が弘 前市です。大学が岩手医科大学 院でお世話になっています奈良 こんにちは。四月から健生病 ならかずたか奈良和貴

す。 いますのでよろしくお願いしま 思いやれる医師になりたいと思 とです。この言葉のように人を 診られる医療人になるというこ れは治療において病気だけでは れ」というものがあります。こ なく病気になっている人全体を 私の好きな言葉に母校の校訓 「医療人たる前に誠の人間た

研 修 矢



ょせべ みずき **長谷部 瑞 希** 健生病院

します。出身は千葉県で、東邦 世話になります長谷部瑞希と申 健生病院で初期研修医としてお 大学を卒業しましたが、 はじめまして。本年度より、 将来は

健生病院 になりました。 ての経験で、戸惑う毎日ですが、 医療の仕事も青森の地も初め

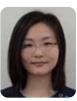
ぞよろしくお願い申し上げま りたいと思っております。どう 患者さんの気持ちに寄り添い、 心を配ることができる医師にな

研 修 医

す。

きました。

で、このたび六年ぶりに戻って



高橋 咲 健生病院

お願いします。 思っています。どうぞよろしく 間ではありますが、 たという気持ちです。プログラ の病院で私も働くのだと思う 世話になっており、いよいよこ しました。民医連や健生病院の 三沢市出身で、弘前大学を卒業 病院でお世話になります。私は らではの学びを得られたらと 戻ってしまうので、一年と短い と、ようやく皆さんに追いつけ 方々には学生の頃からとてもお ムの関係で翌年には弘前大学に はじめまして。今年から健生 健生病院な



青森保健生活協同組合

らで研修をさせていただくこと

家庭医になりたいと思い、こち

社会福祉法人・虹 般社団法人あおもり健康企画

にて開催されました。 労の会がホテルクラウンパレス青森 退職を迎えられた七名の皆さまの慰 二〇一九年三月十五日(金)、定年

場から感謝の思いがこもった企画と い出に残る慰労会となりました。 花束贈呈では、笑顔あり涙ありの思 が咲き、定年退職者が所属する各職 で、これまでの苦労や思い出話に花 れてきた定年退職者の皆さまを囲ん 今まで私達の職場を支え、奮闘さ

(定年退職者慰労会実行委員会)



県連事務局人事往来

2年間、看護介護を担当させて 頂きました。いろんな方と出会 え、支えて頂きました。 県連で学んだことは、基本的

な報告、連絡、相談がいかに重 要か、また伝達ルートの 明確化で速やかに職員に 伝わること。帰任して も心がけたいと思いま す。ありがとうござい

ました。

も がみ しょういち 最上 正一

(青森民医連青森事務所⇒生協さくら病院 看護長室)

5年間、県連事務局に出向 し、県連内、地協や全国のみ なさんとの出会いがありまし た。その中で多くの啓発を受 けて、それを力に何とか頑張 ることができました。 ありがとうございま

した。当面は、ま ず「民医連の綱領と 歴史」を学んでい

きます。

みのる 那須 稔

(青森民医連青森事務所⇒青森保健生活協同組合 組織部)

2019年3月まで津軽

保健生活協同組合健生病 院で、看護業務及び事務 業務をしていました。各 職場の皆様には大変お世 話になりありがとうござ いました。県連業務に少

しでも追いつい ていけるよう努 力してまいりま すので宜しくお

願い致します。



ひろ あき **幸額**

(青森民医連青森事務所)

この度、一般社団法人あおもり 健康企画より青森県連へ出向とな りました成田美奈子です。県連で の担当は、教育委員会・事務委員 会・青年委員会・JB小委員会だと

> 思います(笑)。この前まで住 宅型有料老人ホームなのは なで、入居者様とカラオケ や流しソーメン等楽しく過 ごしていました。今度はガ

ラッと違う仕事ですので、

心配ですが、新しい仲間との 出会いを期待しています。

成田 美奈子

(青森民医連青森事務所)

定年退職者慰労会



総務部次長

行った後に一人ずつ退職にあたって労会では、感謝状・記念品の授与を 労会では、感謝状・記念品の授与職者は医師を含め十九名でした。 の労をねぎらい合いました。 思い出が語られ、 一八年度の津軽保 参加者全員で退 健生 協定年

慰退

が参加されました。前市内のホテルで 慰労会」 方会」が弘子度定年退 日





550° メゴラこ

泣き虫でいつでもどこでも「ママ、ママ~」と

追いかけてくっついていたのに、春から待望の新一年生!

お姉ちゃんと手<mark>をつないで元</mark>気に登校する姿をみて、

いつの間にか頼<mark>もしくなった</mark>なと、ママは<mark>感動</mark>!!!!!

楽しい事、辛い事、たくさん経験しながら

楽しい小学校生活にしようね♪♪♪

目指せ、友達1000人(*^_^*)

(協立デイケア 介護福祉士/東 小夜香)



私の三つ星★★★

オススメ

「ブッタとシッタカブッタ」

今回、私がお奨めするのは小泉吉宏さんという作家の単行本「ブッ タとシッタカブッタ」シリーズです。少しばかり古い本で初版は1993 年。シリーズ3作目は1999年、第45回文藝春秋漫画賞を受賞してい ます。肝心の中身ですが、私なりに例えるなら「心の病を治す処方箋」 といったところでしょうか。生きていると色々な問題や様々な悩みに 直面し、悩み苦しむことがあります。そんな時、心が軽くなったり、前 向きになれたりするような気付きを与えてくれる内容となっていま す。たくさんの金言がわかりやすい漫画で掲載されていて、悩みの ジャンルを問わず、様々な心の病や痛みに効く本だと思います。私が このシリーズに出会ったのは20代前半の頃。東京での暮らしに挫折 して地元に戻る際、同期の友達から贈られて手にしたのが最初の出 会い。その後の人生において、何度目かの引っ越しで手放したのです が、色々あって一時心療内科に通った際、病院の待合室でこの本を見 かけ、また買い直し現在も手元にあります。普段はこの本の存在も忘 れて日々生活していますが、心が弱った時はこの本を思い出し読み (ファルマ弘前薬局/水木孝之) 直します。





2019 6 月号 380円

好評発売中

-巻頭エッセイ/榮門琴音ಕょん

lthこう教室 健康寿命を延ばすには

特集 子育て世代実情調査

ふるさとを返せ 福島

新 安心の種をまく

世 ピリ辛歳時記

機関紙 編集部まで info@aomin.jp 投稿募集!!

職員の皆さんの オススメする本・映画 音楽・スポーツ・趣味 なんでも紹介して いきたいと思います。



2019年5月

第13回理事会報告

全日本民医連第43期第15回理事会報告

>> 会務報告/各委員会·医師委員会報告

全日本・地協各部門会議・研修

医師委員会報告/既卒医師対策報告

>> 協議事項

民医連の綱領と歴史を学ぶ大運動

当面の憲法課題について

~3000万人署名に引き続き取り組もう~



今後のSCHEDULE

5/25 青森県民医連第49回医師総会

5/25 青森県民医連 青年ジャンボリー

5/25-26 全日本新卒薬剤師初年度研修(東京)

6/10.11 青森県民医連民医連綱領学習会

6/22 県連薬剤師2年目研修(浪岡)